

# Меню

на 27 февраля 2023 года  
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)

|                                                   |       |              |              |              |              |            |
|---------------------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| • Сыр порциями                                    | 15    |              | 3,94         | 3,99         |              | 53         |
| • Капа вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 |              | 5,91         | 5,56         | 25,05        | 181        |
| • Чай с молоком                                   | 180/7 |              | 1,36         | 0,68         | 9,35         | 53         |
| • Батон                                           | 28    |              | 2,10         | 0,81         | 14,39        | 73         |
| <b>Итого:</b>                                     |       | <b>30,00</b> | <b>13,31</b> | <b>11,04</b> | <b>48,79</b> | <b>360</b> |

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## Горячее бесплатное питание младшие

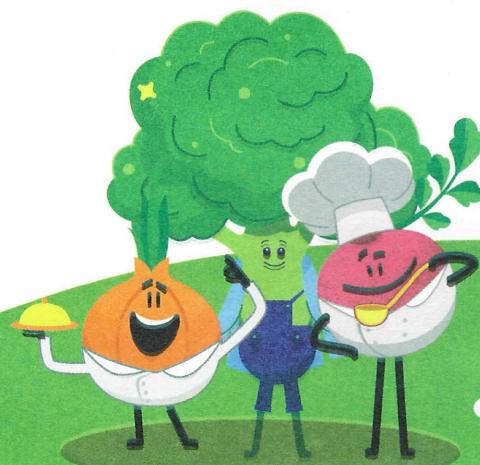
|                                           |        |  |      |       |       |     |
|-------------------------------------------|--------|--|------|-------|-------|-----|
| • Сыр порциями                            | 15     |  | 3,94 | 3,99  |       | 53  |
| • Тефтели из говядины в соусе томатном    | 70/40  |  | 5,50 | 5,83  | 8,46  | 108 |
| • Капа гречневая рассыпчатая              | 150    |  | 6,62 | 5,39  | 41,87 | 242 |
| • Чай без сахара                          | 180    |  | 0,01 | 0,005 | 0,005 |     |
| • Печенье сдобное «Американер с кунжутом» | 1шт/15 |  | 1,36 | 4,16  | 9,16  | 80  |
| • Хлеб ржано-пшеничный                    | 30     |  | 1,5  | 0,3   | 13,5  | 66  |

|               |  |              |              |              |              |            |
|---------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Итого:</b> |  | <b>62,10</b> | <b>18,93</b> | <b>19,68</b> | <b>73,00</b> | <b>549</b> |
|---------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru





# Меню

на 28 февраля 2023 года  
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## ВТОРНИК (ЗАВТРАК)

|                                          |               |  |      |      |       |     |
|------------------------------------------|---------------|--|------|------|-------|-----|
| • Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком    | 2<br>шт/90/25 |  | 6,75 | 5,47 | 41,77 | 244 |
| • Компот из замороженной компотной смеси | 180           |  | 0,12 | 0,02 | 10,03 | 41  |

|        |  |       |      |      |       |     |
|--------|--|-------|------|------|-------|-----|
| Итого: |  | 30,00 | 6,87 | 5,49 | 51,80 | 285 |
|--------|--|-------|------|------|-------|-----|

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## Горячее бесплатное питание младшие

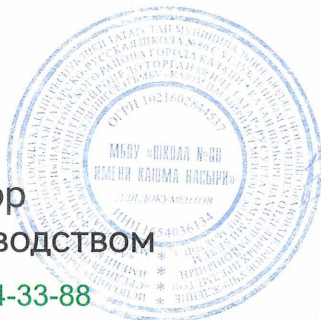
|                                                     |        |  |       |       |       |     |
|-----------------------------------------------------|--------|--|-------|-------|-------|-----|
| • Плоды свежие (яблоки)                             | 100    |  | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47  |
| • Рагу из куриных грудок                            | 50/150 |  | 13,04 | 15,22 | 28,20 | 302 |
| • Овощи натуральные соленные (огурцы) (доп. гарнир) | 25     |  | 0,20  | 0,025 | 0,42  | 3   |
| • Компот из замороженной компотной смеси            | 180    |  | 0,12  | 0,02  | 10,03 | 41  |
| • Хлеб ржано-пшеничный                              | 20     |  | 1     | 0,2   | 9     | 44  |
| • Хлеб пшеничный                                    | 15     |  | 1,14  | 0,12  | 7,38  | 35  |

|        |     |       |       |       |       |     |
|--------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Итого: | 540 | 62,10 | 15,90 | 15,99 | 64,83 | 472 |
|--------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru





# Меню

на 1 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## СРЕДА(ЗАВТРАК)

|                                                     |       |  |      |       |       |     |
|-----------------------------------------------------|-------|--|------|-------|-------|-----|
| • Бутерброд с маслом(батон)                         | 40/15 |  | 3,12 | 12,03 | 20,68 | 204 |
| • Капша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом | 150/5 |  | 6,6  | 5,98  | 33,06 | 220 |
| • Напиток яблочный                                  | 180   |  | 0,09 | 0,09  | 11,18 | 46  |

|               |  |              |             |              |              |            |
|---------------|--|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Итого:</b> |  | <b>30,00</b> | <b>9,81</b> | <b>18,10</b> | <b>64,92</b> | <b>470</b> |
|---------------|--|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## Горячее бесплатное питание младшие

|                                           |     |  |      |       |       |     |
|-------------------------------------------|-----|--|------|-------|-------|-----|
| • Плоды свежие (яблоки)                   | 100 |  | 0,4  | 0,4   | 9,8   | 47  |
| • Чикен                                   | 90  |  | 9,00 | 10,20 | 6,00  | 151 |
| • Макароны изделия отварные               | 150 |  | 5,64 | 4,46  | 35,94 | 207 |
| • Кукуруза консервированная (доп. гарнир) | 50  |  | 1,39 | 0,40  | 5,91  | 34  |
| • Компот из плодов сушеных                | 180 |  | 1    | 0,07  | 9,50  | 42  |
| • Хлеб ржано-пшеничный                    | 20  |  |      |       | 9     | 44  |
| • Хлеб пшеничный                          | 15  |  | 1,14 | 0,12  | 7,38  | 35  |

|               |            |              |              |              |              |            |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Итого:</b> | <b>605</b> | <b>62,10</b> | <b>19,47</b> | <b>15,85</b> | <b>83,53</b> | <b>560</b> |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»





# Меню

на 2 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)

- |                                               |            |  |       |      |       |     |
|-----------------------------------------------|------------|--|-------|------|-------|-----|
| • Сырники “Классические” со сгущенным молоком | 2 шт/70/10 |  | 17,04 | 5,37 | 25,7  | 222 |
| • Компот из замороженной компотной смеси      | 180        |  | 0,12  | 0,02 | 10,03 | 41  |
|                                               | 200        |  |       |      |       |     |

|               |  |              |              |             |              |            |
|---------------|--|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| <b>Итого:</b> |  | <b>30,00</b> | <b>17,16</b> | <b>5,39</b> | <b>35,72</b> | <b>263</b> |
|---------------|--|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## Горячее бесплатное питание младшие

- |                              |     |  |       |       |       |     |
|------------------------------|-----|--|-------|-------|-------|-----|
| • Плоды свежие (яблоки)      | 100 |  | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47  |
| • Картофель тушеный с фаршем | 180 |  | 14,13 | 16,07 | 29,08 | 317 |
| • Кисель из концентрата      | 180 |  |       |       | 11,79 | 47  |
| • Хлеб ржано-пшеничный       | 20  |  | 1     | 0,2   | 9     | 44  |
| • Хлеб пшеничный             | 20  |  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47  |

|               |            |              |              |              |              |            |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Итого:</b> | <b>500</b> | <b>62,10</b> | <b>17,05</b> | <b>16,83</b> | <b>69,51</b> | <b>502</b> |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

на 3 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)

|                                     |       |  |      |      |       |     |
|-------------------------------------|-------|--|------|------|-------|-----|
| • Масло сливочное порциями          | 10    |  | 0,08 | 7,25 | 0,13  | 66  |
| • Макароны изделия отварные с сыром | 150   |  | 8,99 | 8,21 | 32,11 | 239 |
| • Чай с сахаром                     | 180/7 |  | 0,01 |      | 7,19  | 29  |
| • Батон                             | 30    |  | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79  |

|        |  |       |       |       |       |     |
|--------|--|-------|-------|-------|-------|-----|
| Итого: |  | 30,00 | 11,33 | 16,33 | 54,85 | 413 |
|--------|--|-------|-------|-------|-------|-----|

| Наименование блюд | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|
|-------------------|-------|---------|-------|------|--------|------|

## Горячее бесплатное питание младшие

|                                    |        |  |      |       |       |     |
|------------------------------------|--------|--|------|-------|-------|-----|
| • Плоды свежие (яблоки)            | 100    |  | 0,4  | 0,4   | 9,8   | 47  |
| • Салат из свеклы с сыром и маслом | 60     |  | 3,1  | 5,44  | 4,31  | 79  |
| • Плов с куриными грудками         | 50/150 |  | 13,4 | 11,90 | 41,1  | 325 |
| • Компот из замороженной вишни     | 180    |  | 0,10 | 0,03  | 10,41 | 43  |
| • Хлеб ржано-пшеничный             | 15     |  | 0,75 | 0,15  | 6,75  | 33  |
| • Хлеб пшеничный                   | 15     |  | 1,52 | 0,16  | 9,84  | 47  |

|        |     |       |       |       |       |     |
|--------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Итого: | 575 | 62,10 | 19,27 | 18,08 | 82,21 | 574 |
|--------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»